

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шекинский детский сад»
Арского муниципального района Республики Татарстан

Принято
Педагогическим
советом
Протокол №3
от «18» марта 2025 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Шекинский детский сад»
Л.Г. Аскарова
Приказ №10-ОД от «18» марта 2025 года.



Положение
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Шекинский детский
сад» Арского муниципального
района Республики Татарстан

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее- Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Шекинский детский сад» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее- Учреждение).
- 1.2. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Министерства просвещения РФ от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся ФГОС общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Приказа Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения.

1.3. Настоящее положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится от 2 сентября по 31 мая. 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

2.3. Для воспитанников второй группы раннего возраста при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период организованная образовательная деятельность по расписанию не проводится.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут в первой половине дня ;
- для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут в первой половине дня и 25 минут во второй половине дня;
- для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут в первой половине дня;

2.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей II раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) - 15 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 15 занятий в неделю.

2.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности воспитанников

предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

2.10. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 16.00 часов.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре воспитателями во всех возрастных группах в музыкальном зале и в спортивной площадке. Занятия по русскому языку организуются воспитателем по обучению русскому языку в групповых помещениях в соответствии с расписанием.

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

2.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.16. Для воспитанников каждой возрастной группы, кроме II группы раннего возраста, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников при контроле со стороны медицинского работника ДОУ.

2.19. На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению русского языка: в средней группе в форме СОД 3 раза в неделю, в старшей группе в форме ООД 3 раза в неделю, в подготовительной группе в форме ООД 3 раза.

2.20. В октябре (2 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

2.21. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводится во всех возрастных группах только занятие по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут;

3.3 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим. После принятия положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под подпись.

Лист ознакомления
к положению о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Шекинский детский сад» Арского муниципального района РТ

№	ФИО	Должность	Подпись	Дата
1.	Аскарова Лилия Гайнулловна	заведующий		18.05.2025
2.	Каюмова Гюзель Наиловна	воспитатель		18.05.2025

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
2	2	3	4	5



Всего пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 5(пять) листов.
Заведующий МБДОУ «Шекинский
детский сад»
Н.Г. Аскарова.